

La salute, bene comune e condiviso, nel cuore pulsante della città

Uscire dagli ospedali e dai centri sanitari per **incontrare le persone nei luoghi della quotidianità**, è l'obiettivo de "Il Piazzale della Prevenzione", evento che si propone di avvicinare cittadini e sistema sanitario, creando **uno spazio di dialogo diretto e accessibile a tutti**.

L'evento propone un approccio globale che unisce **competenza medica e partecipazione civica**, portando **la cultura della prevenzione nel cuore pulsante della città**, rendendola tangibile, comprensibile e alla portata di tutti.

Lo spirito che anima l'iniziativa è quello della **salute come bene comune e condiviso**: da un lato, **un Convegno scientifico** al Centro Congressi Ariston, rivolto ai professionisti della salute, ma anche aperto a tutti gli interessati; dall'altro, un'area pubblica in Piazza Borea d'Olmo **con stand informativi di Associazioni di volontariato del Terzo Settore e ASLI** dove i cittadini possono informarsi, porre domande e comprendere concretamente l'importanza della prevenzione nelle diverse aree della salute e del sociale.



Il Piazzale della Prevenzione è promosso e organizzato da **Associazione Cuore in Movimento** con la **Società Italiana di Malattie Infettive e Tropicali** e l'**Associazione Italiana Psicogeriatria**; realizzato con la collaborazione dell'**ASLI**, della **Consulta delle Associazioni di Volontariato e Tutela del Diritto alla Salute** e del **Forum imperiese del Terzo Settore**.

UN RINGRAZIAMENTO SPECIALE ALLA FAMIGLIA VACCHINO.

www.cuoreinmovimento.it



4 CREDITI ECM
L'evento ECM è gratuito
Per iscriverti:
scarica, compila
e invia il PDF a
ordineinfermierimperia@gmail.com



il Piazzale
della
PREVENZIONE
Sabato 11 Aprile 2026
SANREMO
ORE 8:30-14:00



SALE ROOF DEL CENTRO CONGRESSI ARISTON
Convegno scientifico
per l'aggiornamento
e il confronto
tra specialisti.



PIAZZA BOREA D'OLMO
Spazio aperto al pubblico
con gazebo dell'ASLI
e delle Associazioni di volontariato
del Terzo Settore.



COMUNE di SANREMO



Programma del Convegno Scientifico

Comitato Scientifico: **Dott. Carlo Serrati, Dott. Giovanni Cenderello, Dott. Giovanni Mascelli.**



08:30-08:45
Registrazione

11:00-11:20
Coffee break

08:45-09:15
Saluti delle Autorità

11:20-11:40
Non solo Insulina: le nuove strategie terapeutiche nel diabete.

09:15-09:55
La Gentilezza, un approccio innovativo nella presa in Cura. Lezione magistrale.
Marco Trabucchi.
Direttore Scientifico del Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia, Past-President Associazione Italiana di Psicogeriatrica.

Alberto Aglialoro.
Responsabile SSD Endocrino metabolica ASL 1.

10:00-10:20
La diagnosi ad ogni costo è sempre la scelta giusta? L'approccio Slow Medicine.
Massimiliano Uccelli.
Direttore SC Medicina Sanremo

11:40-12:00
Non sempre antibiotico: La gestione della terapia antibiotica nel paziente con pluripatologie.
Giovanni Cenderello.
Direttore SC Malattie Infettive ASL 1.

10:20-10:40
La fragilità che non si vede: tra vulnerabilità e invisibilità.
Alberto Cella.
Direttore del Distretto Sanitario Savonese e della Struttura Complessa Anziani ASL 2

12:20-12:40
La Salute del Cervello.
Carlo Serrati.
Coordinatore DIAR Neuroscienze e Fisiatria.

Ore 10:40-11:00
La prescrizione dell'esercizio fisico in ambito cardiologico.
Giovanni Mascelli.
Cardiologo

12:40-13:20
La Salute Vien Mangiando ... un approccio scientifico al nostro benessere quotidiano.
Silvia Bongiovanni
Coordinatore Dietisti SSD nutrizione Clinica e DNA.

A seguire, in Piazza Borea d'Olmo: "C'è più gusto a fare prevenzione", cooking show a cura della food blogger **Raffaella Fenoglio.**

SALE ROOF DEL CENTRO CONGRESSI ARISTON

PIAZZA BOREA D'OLMO

ORE 8:30-14:00

Il Terzo Settore per la prevenzione

Il Forum Imperiese del Terzo Settore è la rete che riunisce associazioni di volontariato, organizzazioni di promozione sociale, cooperative sociali ed enti impegnati nella promozione del benessere delle persone e delle comunità. Attraverso la collaborazione tra cittadini, associazioni e istituzioni, il Forum promuove iniziative dedicate alla prevenzione, alla salute e alla qualità della vita.

Le sue attività si inseriscono anche nella visione di One Health, che riconosce come la salute umana sia strettamente collegata alla salute degli animali e dell'ambiente.

Favorendo la partecipazione e il lavoro in rete tra realtà diverse, il Terzo Settore contribuisce a sviluppare comunità più consapevoli, attente alla prevenzione e capaci di prendersi cura del proprio territorio.

Un impegno condiviso per promuovere salute, solidarietà e benessere per tutti.

Partecipano:

- Cuore in Movimento Odv
- LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
- SPES APS
- L'Ancora Cooperativa Sociale
- Jobel Cooperativa Sociale
- UISP Imperia
- Centro Ascolto Caritas Sanremo Odv
- Effetto Farfalla Aps
- Anffas Imperia ets
- Centro Promozione Famiglia Odv
- Arci Imperia Aps
- Noi 4 You
- Agesci Alpi Liguri
- Croce Rossa Italiana sezione di Sanremo
- Centro di aiuto alla vita APS
- AnGSA Imperia Aps
- Confcooperative Federsolidarietà
- AGDP ponente ligure

Cooking Show
"C'è più gusto a fare prevenzione",

a cura della food blogger **Raffaella Fenoglio.**

Spettacolo Musicale

con la **Cassini's Band** e gli studenti dell'indirizzo musicale del Liceo, diretti dal Prof. **Claudio Iezzi**

STAND ASL1 SEMINIAMO SALUTE

Seminiamo gesti che salvano la vita

Esercitazioni di BLS e disostruzione delle vie aeree.

Casa dolce casa: impariamo la sicurezza giocando Prevenzione degli incidenti domestici.

Amico Bau: impariamo il linguaggio del nostro cane Pillole di veterinaria per una convivenza serena con il nostro amico a quattro zampe.

Seminiamo prevenzione

Scopri e prenota il tuo screening

Informazioni e prenotazioni per gli screening oncologici

Seminiamo salute: chiedi al medico

Specialisti ASL e Medici di famiglia a disposizione per domande, consigli e brevi pillole di prevenzione.



4 CREDITI ECM - L'evento ECM è gratuito
Per iscriverti: scarica, compila e invia il PDF
a ordineinfermierimperiam@gmail.com

