



SANREMO

8 SETTEMBRE 2025

In occasione della
**GIORNATA
MONDIALE
DELLA
FISIOTERAPIA**

**OFI Liguria e Associazione
CUORE IN MOVIMENTO**

organizzano

In giro per la città **PASSEGGIAMO...**
PREVENIAMO E RIABILITIAMO

Con momenti di **rieducazione**
e **salute** sul campo.



PERCORSO DI CIRCA 2.30 ORE

PARTENZA H 16.15 - TERMINE H 19.00

Inserendo alcune **"Pillole di Riabilitazione Salute"**
raggiungendo alcuni dei **siti più belli di Sanremo**



Partenza

Punto di ritrovo:
inizio passeggiata Via Trento Trieste,
lato est (dove c'è la sbarra)

16.15

Saluto degli organizzatori



INTRODUZIONE

Villa Ormond

Sottostrada, lato ovest fontana

16.30 - 17.05

"Respiro, mi muovo, mi diverto...in postura corretta!"

Dott.ssa Ft. Francesca Ascheri



MOMENTO INFORMATIVO

Villa Ormond

Soprastrada, davanti all'ingresso principale della villa

17.10 - 17.25

**"Resettiamo e impariamo a non stressare il
nervo vago...e noi stessi!"**

Dott.ssa Ft. Francesca Ascheri



MOMENTO INFORMATIVO

Piazza Cassini

17.50 - 18.05

**"Equilibrio e cammino, rieducazione
del passo!"**

Dott. Ft. Luca Timm



MOMENTO INFORMATIVO

Piazza Santa Brigida

18.15 - 18.30

**"Dolore alla spalla: l'importanza del rinforzo
muscolare specifico"**

Dott. Ft. Stefano Pierini



MOMENTO INFORMATIVO

Auditorium Franco Alfano

18.45 - 19.00

**"Ipnosi in Fisioterapia, è possibile!
Trattiamo il dolore"**

Dott. ssa Ft. Samanta Foi



www.fnofi.it
www.cuoreinmovimento.it
liguria.ofi@fnofi.it
info@cuoreinmovimento.it

