

SANREMO

8 SETTEMBRE 2025

In occasione della
GIORNATA MONDIALE DELLA FISIOTERAPIA

OFI Liguria e Associazione CUORE IN MOVIMENTO

organizzano

In giro per la città PASSEGGIAMO... PREVENIAMO E RIABILITIAMO

Con momenti di **rieducazione** e **salute** sul campo.

PERCORSO DI CIRCA 2.30 ORE

PARTENZA H 16.15 - TERMINE H 19.00

Inserendo alcune **"Pillole di Riabilitazione Salute"** raggiungendo alcuni dei siti più belli di Sanremo



Partenza

Punto di ritrovo:
inizio passeggiata Via Trento Trieste,
lato est (dove c'è la sbarra)

16.15

Saluto degli organizzatori



INTRODUZIONE

2°

MOMENTO INFORMATIVO

Piazza Cassini

17.50 - 18.05

"Equilibrio e cammino, rieducazione del passo!"

Dott. Ft. Luca Timm

3°

MOMENTO INFORMATIVO

Piazza Santa Brigida

18.15 - 18.30

"Dolore alla spalla: l'importanza del rinforzo muscolare specifico"

Dott. Ft. Stefano Pierini

4°

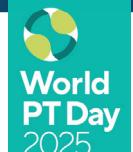
MOMENTO INFORMATIVO

Auditorium Franco Alfano

18.45 - 19.00

"Ipnoti in Fisioterapia, è possibile! Trattiamo il dolore"

Dott. ssa Ft. Samanta Foi



1°

MOMENTO INFORMATIVO

Villa Ormond

Sottostrada, lato ovest fontana

16.30 - 17.05

"Respiro, mi muovo, mi diverto...in postura corretta!"

Dott.ssa Ft. Francesca Ascheri



www.fnofi.it

www.cuoreinmovimento.it



liguria.ofi@fnofi.it

info@cuoreinmovimento.it